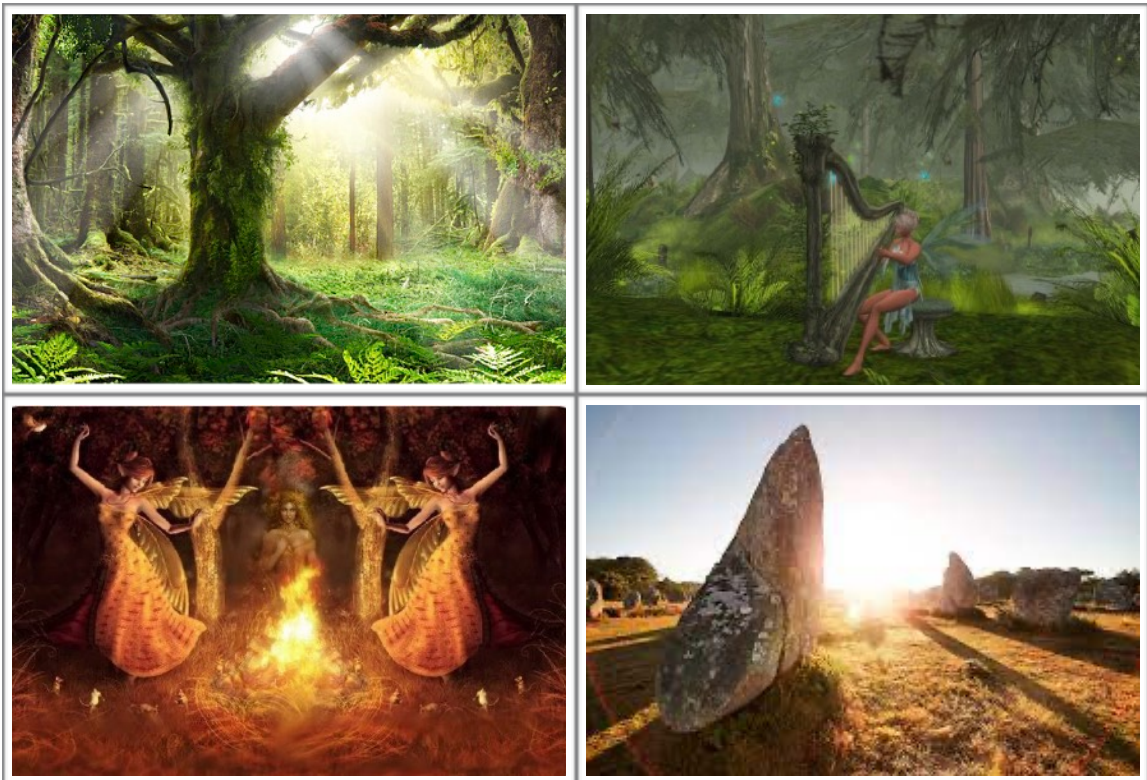


Nouvel An Magique en Brocéliande

Chamanisme & Danse Conscience

Massages bio-énergétiques, Corporalité, Méditations



Du 28 décembre au 2 janvier 2021

Descriptif du séjour

Dans ce lieu magique et légendaire, en Terre de Brocéliande, ce séjour est l'occasion d'une rencontre avec Soi par la danse, le corps et les liens à la nature et l'invisible...

A travers le temps et l'espace, nous explorerons les forêts enchanteresses, les sites de la Quête du Graal et des Pierres Levées.

A la faveur du passage à la nouvelle année, nous franchirons la frontière entre Visible et Invisible, Histoire et Légende, Matérialité et Magie ...

Des Rituels Chamaniques à la Danse Conscience, de l'infiniment Petit en Soi à plus Grand, l'invitation est à l'exploration de ce qui Est, à l'accueil de ce qui émerge ...

L'accompagnement proposé soutient ce processus de reliance corps-coeur-esprit. Il allie plaisir et légèreté, corporalité et liens subtils, ateliers d'expressions créatives et méditations, temps de paroles et de silences, massages bioénergétiques des 5 continents, etc...

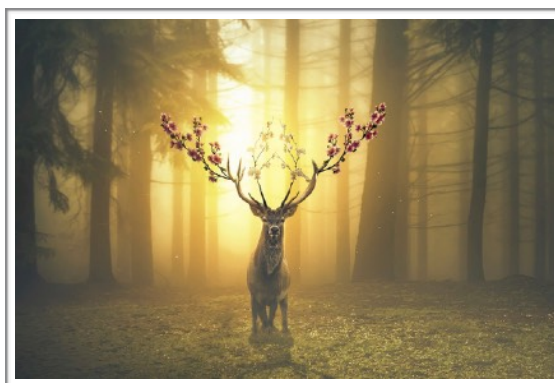
Vous serez accompagnés par

Bartolomé, praticien chamanique de traditions toltèque et celtique, organisateur du stage, animateur des rituels et des soins chamaniques,

Caroline, enseignante de Danse Conscience formée auprès de Lise Merlin, Sophrologue Caycédienne et spécialiste de l'accompagnement corps/esprit par le jeûne,

Virginie, pilier et soutien des pratiques initiatiques, masseuse intuitive formée au massage des 5 continents et huiles essentielles.

Embarquez pour 2022 sur une Terre pleine de magie et de mystères, dans un monde caché et si proche à la fois ...



Déroulé du stage



Jour 1 : mardi 28 décembre
Début du stage à 17h30 - Gîte situé à Mauron

Accueil possible sur place à partir de 16h
Début du stage à 17h30 : rituel d'ouverture, cercle de parole.

Jour 2 à 5 : du 29 décembre au 1er janvier

La journée se déroulera selon cette trame :

- Le matin, atelier de Danse Conscience et temps de partage
- En après-midi sortie en forêt, avec rituels chamaniques, cercles de tambours (prêt possible), méditations musicales en nature, danses traditionnelles toltèques
- Dîner préparé par une cuisinière locale, bios et végétariens (ou carnés sur demande).
- En soirée, activités variables dont un voyage au tambour avec les Esprits Animaux et une soirée autour du Feu

Seul un repas par jour est prévu. Petit-déjeuner et repas de midi sont à prévoir par vos soins. Cela peut être un choix que de s'essayer à la pratique du jeûne intermittent et de vous sustenter de quelques fruits secs sur la journée, pour soutenir le processus magique de reliance corps/coeur/esprit. (Parlez-en à Caroline pour plus d'infos)

Le programme est adapté selon les besoins et la synergie magique du groupe; nous laissons une grande place aux surprises et à la spontanéité !

Une journée sera dédiée à une sortie à Carnac.

Jour 6 : Dimanche 2 décembre

Rituel de clôture, repas de midi et fin du stage à 15h.

Possibilité de rester sur place le dimanche soir

Possibilité de rester sur place jusqu'au lundi matin, nous contacter.

Possibilité de recevoir durant le séjour des soins à la demande :

Soins chamaniques par Bartolomé et Massages bio-énergétiques par Virginie.

L'équipe

Bartolomé - Chamane-Enseignant de tradition Toltèque

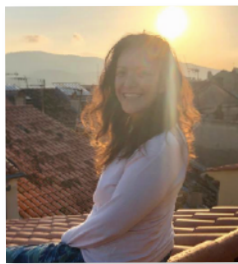
Partageant sa vie entre France et Mexique, Bartolomé a été initié par un chamane local durant 5 ans. Il a développé une spiritualité fluide et vivante mêlant les richesses de différentes traditions, toltèque et maya, celtique, aborigène... et un lien privilégié avec le Peuple des Animaux.

Il a forgé sa pratique au fil des ans par la musique, le chant, le développement personnel ouvert et engagé, le Rêve, l'astrologie toltèque et les oghams (runes) celtiques, les arts martiaux et corporels, et autres...

Enseignant dans l'âme, la spontanéité et l'ouverture d'esprit sont ses maître-mots. Son enseignement est global et holistique, fait d'écoute, d'humour et de compréhension bienveillante. L'humain et la relation sont au coeur de ses transmissions.



Caroline - Enseignante Danse Conscience, sophrologue, art thérapeute



Anciennement ingénieur-chercheuse en biologie, une première expérience de jeûne l'a transformée. Ses aspirations profondes à comprendre le monde, les relations et connexions subtiles, la relation Corps-Esprit, la guident chaque jour vers plus d'authenticité.

Elle chemine et s'est façonnée à travers diverses approches comme l'art Intuitif, la Danse conscience, la mémoire cellulaire, le chamanisme, les pratiques énergétiques, la sophrologie, l'art thérapie ...

Animée par son désir de partager et transmettre, elle vous accompagnera lors de séances de danse conscience et de reconnexion à Soi. Pour elle, c'est un véritable cadeau que d'aider ceux qui le désirent à se rencontrer plus en vérité, à explorer leur magie intérieure, renouer avec la joie, et déployer en toute simplicité leur être véritable !

Virginie - Masseuse bioénergéticienne et des 5 continents



Depuis toute petite Virginie se sent reliée à plus Grand et à la Magie du monde. Elle croit profondément que l'invisible, les énergies, font partie intégrante de ce que nous sommes, ce qui l'a conduit à explorer le chamanisme, l'access-bar, le Reiki, les enseignements d'Isis...

Pour elle, il est de l'ordre du naturel que d'être sensible au monde subtil et d'y avoir accès, il suffit d'y croire et d'ouvrir son coeur. Quand on a la chance de la rencontrer, on peut, si nous sommes prêts à y croire, réaliser combien tout cela est simple !

Sa joie, son naturel, sa confiance infinie en la Vie font d'elle un véritable ange gardien pour le groupe, une présence soutenance simple et authentique !

Quelques infos sur les pratiques



Rituels Initiatiques Chamaniques Toltèques

Les rituels chamaniques de traditions toltèques seront animés par Bartolomé, soutenu par Virginie et Caroline. Ils sont des véritables initiations, passage du monde visible au monde invisible, de l'ombre à la lumière, de Soi au Grand Tout ... ouvrant les portes à toutes les rencontres, parcourant les hauts lieux énergétiques de la région, les forêts enchantées, les sites parsemés de menhirs dolmen et tumulus, les étapes mythiques de la Quête du Graal ...

Certains rituels pourront avoir lieu en intérieur du fait de la météo hivernale.

- Voyage au tambour avec les Esprits-Animaux : c'est un temps de voyage de la conscience au son du tambour chamanisme, une méditation en partie guidée suivie d'un échange et d'un message des Esprits-Animaux .
- Tirage d'Oghams celtiques : près d'un Arbre-Maître si possible, les Oghams (runes celtiques) apporteront un éclairage sur une question personnelle.
- Carnet Magique : c'est un carnet de voyage, mais en fait bien plus que cela ...
- Cercles de tambours : jouer ensemble, accorder les vibrations de sa voix avec celles du tambour, guérir (prêt de tambours possible).
- Confection d'objets magiques : matérialisez vos intentions et activez leur énergie dans ce monde au cours d'ateliers tout en reliance et en convivialité.
- Les danses traditionnelles Toltèques et les danses libres et sauvages autour du Feu feront bien sûr partie des rituels.
- Et d'autres rituels à découvrir, ou à créer ensemble selon l'énergie du moment.

Danse Conscience

La Danse Conscience est une exploration du mouvement de vie en Soi, une invitation à libérer ce qui nous entrave et déployer l'être intérieur que nous sommes, et renouer avec notre souveraineté intérieure. Par le mouvement libre et conscient, qui allie ancrage et retour au corps, lâcher-prise et recentrage, fluidité et déploiement, l'invitation est à la re-connexion à son essence et à se qui vibre en Soi, en reliance avec le champ collectif, avec la vie, la nature, et ce qu'il y a de plus grand.

Un rendez-vous avec Soi, avec sa corporalité, avec ses ressources et sérénité intérieure .. une méditation profonde en mouvement où notre sensorialité prend toute sa

place, où notre féminin et notre masculin s'harmonisent, où ce qui nous habite s'autorise à vibrer pleinement et s'exprimer librement !

La Danse conscience se pratique en tenue confortable, vêtements souples, et usuellement pieds-nus. Il est nullement question de danser une chorégraphie en particulier, ni de « savoir » danser ... mais plutôt de se laisser « être dansé » ... Et si pendant 2h, votre seule appétence est à ne bouger que le petit doigt, ou à explorer le micro-mouvement allongé, cela est bienvenue; votre seul guide est votre danseur intérieur !

Massages bio-énergétiques

Ces massages sont basés sur la technique du massage des 5 Continents et enrichis de tout le savoir-faire de Virginie, à savoir :

- Un lien profond avec les différents corps énergétiques du receveur.
- Une connexion aux Etres de Lumière, à leur guidance et à leurs messages.
- L'utilisation d'un mélange d'huiles essentielles spécifiquement adaptées.

Lieu du stage



Le lieu est un gîte équipé d'un bain suédois et situé à proximité de Mauron.

Accès en train possible via gare de Rennes puis bus SNCF jusque Ploërmel.

Un navette pourrait être mise en place depuis Vannes, merci d'en faire la demande que nous organisons cela entre vous, selon le nombre de participants, heure d'arrivée ...

Covoiturage entre vous, nous vous mettrons en lien à votre demande !

RENDEZ-VOUS LE PREMIER JOUR DU STAGE

Nous nous retrouvons le **Mardi 28 décembre 2021 à 17h30**

Accueil à partir de 16h possible pour vous installer dans les chambres.

Tarif et Inscription

Tarif du stage, incluant l'hébergement, les ateliers, un repas par jour : 990 €

A cela s'ajoutent vos frais de déplacement pour rejoindre les lieux le premier jour, les petits déjeuners, encas, repas du midi, ainsi que les éventuels soins en supplément.

Modalités d'inscription

L'inscription est validée dès réception du bulletin d'inscription rempli et signé adjoint d'un chèque de réservation à l'ordre de Xavier MORLEC ou d'un versement bancaire de 500 €.

Adresse postale

Xavier MORLEC

89 rue du commandant Rolland

25310 Hérimoncourt

Coordonnées bancaires :

Enseignements Holistiques

IBAN : FR76 1027 8039 0000 0205 5870 242

BIC : CMCIFR2A

L'argent n'est que le moyen ... Si cela est un challenge pour vous, contactez-nous, solutions et adaptations peuvent être trouvées !

Possibilité de recevoir durant le séjour des soins à la demande, en supplément :

- Soins chamaniques en solo ou en couple, par Bartolomé - 110 ou 140 euros
- Massage bio-énergétique, par Virginie - 90 euros sur place

75 euros en cas de réservation à l'inscription

Contact

Pour toute information complémentaire, doute, merci de contacter

Bartolomé Cerlom - +336 29 16 32 66

loupleu11@yahoo.fr

www.enseignementsholistiques.com

Caroline Bonnefond - +33 6 88 02 54 21

caroline@lamagiedelinstant.com

www.lamagiedelinstant.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nouvel An Magique en Brocéliande - Chamanisme & Danse Conscience

28 décembre 2021 - 2 janvier 2022

A retourner **complété et signé**, accompagné du paiement de réservation de 450 €

Informations personnelles

Nom : Prénom : Date de Naissance : / /

Adresse :

Téléphone : E-Mail :

Moyen de transport envisagé (voiture/train/autre, précisez) :

Je souhaite si possible qu'on me prête un tambour chamanique pour le stage : Oui Non

Quelles sont vos motivations à nous rejoindre pour cette aventure ?

Paiement et conditions tarifaires

Tarif stage et hébergement : 990 €

Facilités de paiement possibles, contacter Bartolomé : +33 6 29 16 32 66

Je réserve un massage au tarif préférentiel de 75 euros, à payer le premier jour du stage.

Inscriptions :

Paiement de réservation de 450 € à joindre au bulletin d'inscription, par chèque à l'ordre de « Xavier MORLEC » (mon nom administratif) ou par virement bancaire.

Adresse postale ou mail

Xavier MORLEC
89 rue du commandant Rolland
25310 Hérimoncourt

Coordonnées bancaires

IBAN : FR76 1027 8039 0000 0205 7290 128
BIC : CMCIFR2A

Conditions générales :

Inscription confirmée à réception du chèque de réservation ou virement de 450 €.

Le complément de 540 €, et les massages réservés, seront à payer le premier jour du stage.

En cas de désistement du participant à partir du 31/11/2021, la réservation est due.

En cas de désistement du participant à partir du 15/12/2021 la totalité du séjour est due.

Date :

Signature

précédée de la mention

« lu et approuvé »